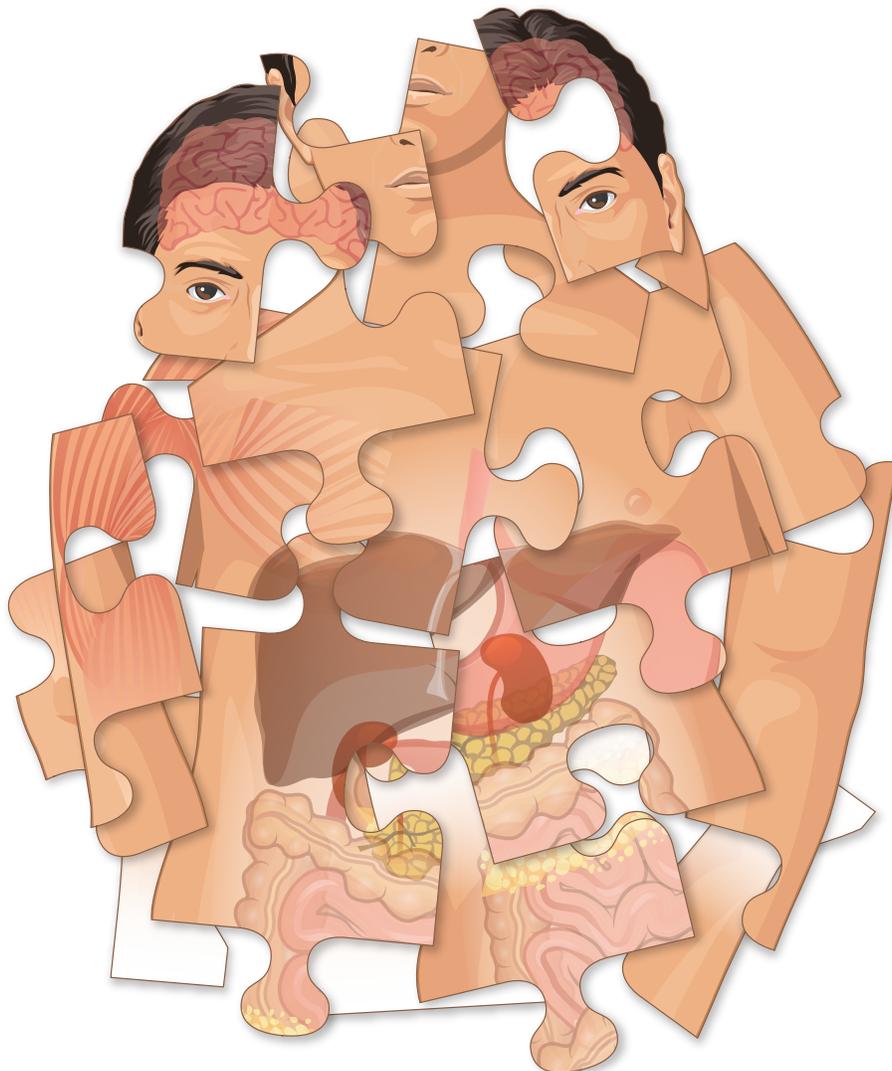


La diabetes tipo 2 y cómo funciona el GLP-1

Cómo armar el rompecabezas de la diabetes tipo 2

En las personas con diabetes tipo 2, existen al menos **8 factores** que pueden afectar los niveles de azúcar en la sangre. Los Médicos y científicos le llaman a estos 8 factores el "octeto ominoso". La palabra *ominoso* sugiere que algo malo o desafortunado podría suceder en el futuro. Y la palabra *octeto* proviene del latín: *octo*, que significa el número 8.

Los 8 factores que afectan los niveles de azúcar en la sangre son como las piezas de un rompecabezas. Estas piezas se unen para ayudarle a controlar el azúcar en la sangre. Cuando falta una de las piezas, o ésta no funciona correctamente, muchas de las otras piezas pueden verse afectadas. Demos un vistazo a cada pieza del "rompecabezas" del *octeto ominoso* para entender mejor lo que sucede en el cuerpo de una persona con diabetes tipo 2.



La diabetes tipo 2 y cómo funciona el GLP-1

GLP-1 significa "péptido similar al glucagón-1." En las siguientes páginas encontrará más información sobre cómo funciona el GLP-1.

Cuando consumimos alimentos, el azúcar en la sangre aumenta y el GLP-1 comienza a funcionar de inmediato para que el páncreas libere la hormona insulina que mantiene el balance del azúcar en la sangre.

1 El tracto gastrointestinal

2 **3** El páncreas

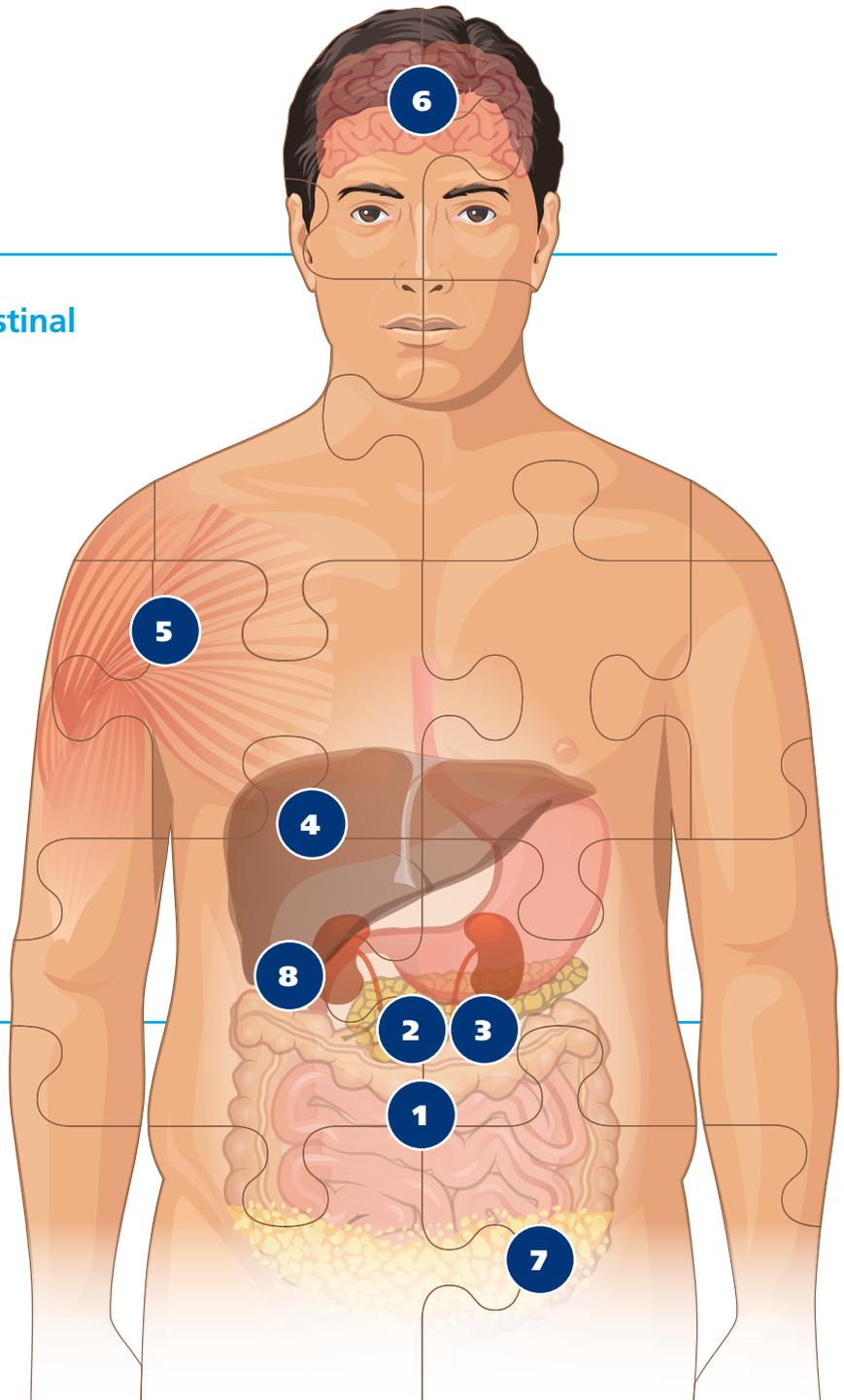
4 El hígado

5 Los músculos

6 El cerebro

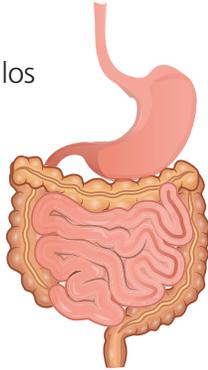
7 La grasa corporal

8 Los riñones



1 El tracto gastrointestinal

El tracto gastrointestinal está compuesto por el estómago y los intestinos. Cuando comemos, unas células del tracto intestinal liberan una hormona llamada GLP-1. La función del GLP-1 es demorar la salida de los alimentos del estómago, lo cual retrasa el transporte del azúcar a la sangre.



2 El páncreas

El páncreas produce la insulina, que es una hormona. La función de la insulina es transportar el azúcar desde la sangre a las células para producir energía. En las personas con diabetes tipo 2, las células *beta* del páncreas no producen suficiente insulina, o el cuerpo no usa correctamente la insulina que producen. Esto causa que se acumule demasiada azúcar en la sangre, sin ser transportada a los músculos u otras partes del organismo donde es necesaria.



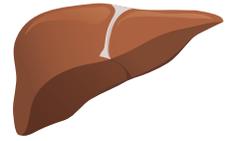
3 El páncreas

El páncreas también produce la hormona glucagón. La función del glucagón es hacer que el hígado (donde se almacena el azúcar), libere azúcar en la sangre cuando sus niveles están demasiado bajos. Esto ayuda a que su nivel de azúcar en la sangre regrese a un rango normal, y evita que baje demasiado entre las comidas o durante la noche. Este proceso también ayuda a proteger el cerebro, garantizando que retenga el azúcar que necesita para funcionar bien. En las personas con diabetes tipo 2, las células *alfa* del páncreas secretan demasiado glucagón. Esto hace que el hígado libere demasiada azúcar, por lo que se mantienen niveles altos de azúcar en la sangre después de las comidas y durante la noche.



4 El hígado

Generalmente, el hígado demora la liberación del azúcar al flujo sanguíneo cuando el nivel de azúcar en la sangre está alto. Cuando las personas tienen diabetes tipo 2, el páncreas libera demasiado glucagón. Esto causa que el hígado libere más azúcar, lo cual resulta en altos niveles de azúcar en la sangre aún cuando usted no está consumiendo alimentos.



5 Los músculos

Los músculos obtienen energía del azúcar. Pero en las personas con diabetes tipo 2, la insulina tiene problemas para transferir el azúcar a las células de los músculos. A esto se le llama *resistencia a la insulina*. La resistencia a la insulina es una de las principales razones por las que las personas con diabetes tipo 2 no puedan eliminar el azúcar acumulada en la sangre. Otra razón es que el páncreas simplemente no libera suficiente insulina para hacer el trabajo — y esto resulta en altos niveles de azúcar en la sangre.



6 El cerebro

El GLP-1 ayuda al cerebro a promover la sensación de “estar lleno”, y así evitar el consumo excesivo de alimentos.



7 La grasa corporal

Las células de las grasas corporales, al igual que las células musculares, podrían ser resistentes a la insulina en las personas con sobrepeso o con diabetes tipo 2. Esto puede aumentar de varias maneras el azúcar en la sangre. Por eso, eliminar algunas grasas corporales, al seguir una alimentación sana, mantenerse activo y conservar un peso saludable, puede beneficiar a las personas con diabetes tipo 2.



8 Los riñones



Una de las funciones de los riñones es reabsorber el azúcar de la sangre y tener una fuente de energía almacenada para cuando el cuerpo la necesita. En el caso de las personas con diabetes tipo 2, la reabsorción del azúcar no tiene el mismo efecto: en lugar de transportar el azúcar en la sangre cuando los niveles son altos, los riñones “devuelven” el azúcar a la sangre-- lo que dificulta controlar el azúcar y mantenerla a un nivel deseado.

Tratamientos que actúan como el GLP-1 en su organismo

En la actualidad hay opciones de tratamientos disponibles que funcionan de diferentes maneras para ayudar a resolver muchos de los factores básicos de la diabetes tipo 2. Una de esas opciones de tratamiento es usar un agonista del receptor (RA) del GLP-1.

El receptor (RA) del GLP-1 imita la acción del GLP-1 en el organismo.

Pregunte a su equipo del cuidado de la diabetes si un tratamiento con (RA) del GLP-1 sería adecuado para usted. De ser así, hable con su equipo médico sobre cualquier pregunta o inquietud que pueda tener.

Preguntas para su equipo médico

Escriba en el siguiente espacio todas las preguntas que desee hacerle a su equipo del cuidado de la diabetes. Anote también las respuestas.



Para más información visite espanol.Cornerstones4Care.com

Novo Nordisk Inc. permite la reproducción de este contenido para propósitos educativos sin fines de lucro, siempre y cuando se mantenga la publicación en su formato original y se incluya el aviso de derechos de autor. Novo Nordisk Inc. se reserva el derecho de revocar este permiso en cualquier momento.

Cornerstones4Care® es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

© 2020 Novo Nordisk Impreso en EE. UU. US19PAT00159 Febrero de 2020 espanol.Cornerstones4Care.com

